



DÉFI DES 30 JOURS ...

pour valoriser *la langue française* et
la culture autochtone à la maison!
Ayez du plaisir en français - en famille!



1
Dites **BONJOUR** et
AUREVOIR au lieu de
HELLO et **GOODBYE!**

2
Lisez un livre en français
avec votre enfant!

3
Écoutez/chantez des
chansons françaises avec
votre enfant!

4
Cherchez et trouvez dans
la cuisine!

cuisinière micro-ondes frigo

5
Comptez jusqu'à 10
(3 fois) en français avec
votre enfant!

6
Explorez les couleurs avec
votre enfant!

7
Dites **BONJOUR** ou **MERCI**
en ojibwé ou en cri!
Aanii/Miigwech (ojibwé)
Wachay/Miigweech (cri)

8
Écoutez un poste français
à la radio!

LE LOUP 97,1 – Nipissing
LE LOUP 98,9 – Sudbury
LE LOUP 95,9 – Chapleau
LE LOUP 104,1– Timmins
CKGN FM 89,7 - Kapuskasing
CINN FM 91,1 – Hearst

9
Rédigez votre liste
d'épicerie en français
avec votre enfant!

10
Chantez l'alphabet (3 fois)
en français avec votre
enfant!

11
Visitez votre bibliothèque
communautaire et
ensemble choisissez un
livre français!

12
Parlez qu'en français à la
table au souper ce soir!

13
Apprenez le nom des
animaux de la ferme en
français!

14
Comptez jusqu'à 5 en
ojibwé avec votre enfant!

1 – bezhig
2 – niizh
3 – niswi
4 – niwin
5 – naanan

15
Fabriquez une carte pour
quelqu'un en français!

16
Dansez sur des chansons
en français!

17
Parlez à votre animal de
compagnie ou à un toutou
en français!

18
Nommez, en français,
avec votre enfant 5 de ses
jouets préférés!

19
Faites une promenade et
nommez, en français, 5
choses vertes que vous
voyez!

20
Donnez un compliment en
français à un membre de
votre famille!

21
Faites du tissage aux
doigts avec des brins de
laine rouge et blanc pour
représenter la culture
métisse!

22
Comptez jusqu'à 10
(3 fois) en français avec
votre enfant!

23
Regardez les circulaires
avec votre enfant et
nommez les légumes en
français!

24
Nommez les aliments de
votre déjeuner en
français!

25
Faites de la pâte à
modeler ensemble! Voici
une recette en français!

26
Chantez l'alphabet (3 fois)
en français avec votre
enfant!

27
Écrivez une lettre en
français à quelqu'un avec
votre enfant et postez-la!

28
Respectez Terre-Mère!!
Nettoyez les déchets dans
votre communauté!

29
Partagez une farce en
français, en famille!

30
Vivez une activité de
pleine conscience en
français!

**Bravo,
tu as
réussi!**



30 DAY CHALLENGE

To help improve *French language skills* and learn more about *the Indigenous culture* at home! **FRENCH IS FUN – enjoy!!!**



1
Say **BONJOUR** and **AUREVOIR** instead of **HELLO** and **GOODBYE!**

2
Read a French story book with your child!

3
Listen to/Sing French songs with your child!

Play I SPY in the kitchen!

cuisinière micro-ondes frigo

5
Count to 10 (3 times) in French with your child!

6
Explore colours with your child!

7
Say **HELLO** or **THANK YOU** in Ojibwe or Cree!
Aaniin/Miigwech (Ojibwe)
Wachay/Miigwech (Cree)

8
Listen to a French radio station!

LE LOUP 97,1 – Nipissing
LE LOUP 98,9 – Sudbury
LE LOUP 95,9 – Chapleau
LE LOUP 104,1– Timmins
CKGN FM 89,7 - Kapuskasing
CINN FM 91,1 - Hearst

9
Write your grocery list using French words!

10
Sing the alphabet song in French (3 times) with your child!

11
Visit the public library with your child and choose a French book together!

12
Use French words at the dinner table tonight!

13
Learn the names of farm animals in French!

14
Count to 5 in Ojibwe with your child!

1 – bezhig
2 – niizh
3 – niswi
4 – niwin
5 – naanan

15
Make a card in French for someone special!

16
Dance to French music!

17
Talk to your family pet or to a stuffed animal in French!

18
With your child, name 5 of his/her favorite toys in French!

19
Enjoy a family walk together and name 5 green things you see in French!

20
Compliment a member of your family in French!

21
Braid red and white yarn which represents the Métis culture!

22
Count to 10 (3 times) in French with your child!

23
Look at the weekly flyers with your child and name vegetables in French!

24
Name your breakfast items in French!

25
Homemade playdough fun! Follow this simple French recipe together!

26
Sing the alphabet song in French (3 times) with your child!

27
Write a letter to someone in French and mail it!

28
Respect Mother Earth! Pick-up garbage in your community!

29
Share a French joke with your family!

30
Practice a mindfulness activity in French!

Bravo!!
YOU DID IT!