



ACTIVITÉS QUI FONT DORMIR

DIRECTIVES CANADIENNES EN MATIÈRE DE MOUVEMENT SUR 24 HEURES

Une journée idéale se termine toujours avec une bonne nuit de sommeil sans interruption.



Dormir à la belle étoile



Dormir dans la cour



Dormir dans la jungle



Dormir dans le lit de mes parents



Dormir dans mon lit



Dormir dans un château



Dormir dans un hamac



Dormir dans un vaisseau spatial



Dormir dans une doudou de sirène



Dormir sous l'océan



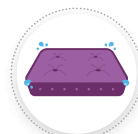
Dormir sous les feux d'artifice



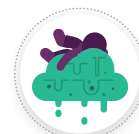
Dormir sur 100 matelas



Dormir sur le sofa



Dormir sur un lit d'eau



Dormir sur un lit de vase



Dormir sur un nuage de barbe à papa



Dormir sur un tapis volant



Faire une sieste entouré de chatons



Soirée pyjama entre ami(e)s