

PLAN DE PANDÉMIE

Conseil scolaire public du Nord-Est de l'Ontario

Ce document a été produit pour l'usage des parents et du grand public et est fondé sur les données les plus fiables dont dispose le Conseil scolaire public du Nord-Est de l'Ontario (CSDNE). Il sera mis à jour au fur et à mesure que d'autres renseignements seront disponibles.

À ce jour, l'infection du virus de la grippe H1N1 ressemble à la grippe saisonnière. Il y aura apparition soudaine de fièvre et de toux ainsi qu'au moins un des symptômes suivants : maux de gorge, douleurs musculaires, douleurs articulaires ou état de faiblesse.

La période d'incubation pour le virus de la grippe pandémique (H1N1) peut durer jusqu'à 4 jours et la période de contagion peut durer jusqu'à 10 jours.

Notre but est de mettre en œuvre des mesures pour limiter la transmission du virus de la grippe, y compris celui du H1N1 en :

- pratiquant l'étiquette de la toux/éternuement et le nettoyage fréquent des mains;
- décourageant le partage d'objets particulièrement les articles d'usage personnel;
- s'assurant que les mesures de nettoyage appropriées soient respectées dans l'école;
- se préparant à une éclosion possible du virus H1N1;
- planifiant le retour en classe des élèves rétablis;
- communiquant avec les garderies et les locataires de nos locaux.

1. L'étiquette de la toux et le nettoyage des mains

Les parents, tuteurs ou tutrices sont invités à procurer à leur enfant des papiers mouchoirs. Vous pouvez nous aider en rappelant à votre enfant les principes de l'étiquette de la toux :

- tousser ou éternuer dans son coude ou sur sa manche (jamais dans ses mains);
- se couvrir la bouche ou le nez avec un papier mouchoir lorsqu'il ou elle éternue ou tousse;
- jeter le papier mouchoir souillé à la poubelle immédiatement;
- se laver les mains après avoir jeté le papier mouchoir souillé (ne pas conserver un mouchoir souillé dans sa poche ou sa manche);
- éviter de porter ses mains au visage (nez, yeux et bouche).

Nous favorisons le lavage fréquent des mains. Toutes les recherches concluent que le lavage des mains avec du savon ordinaire et de l'eau demeure la façon privilégiée pour l'hygiène des mains dans les écoles et les garderies. L'action du frottement des mains est efficace pour déloger les saletés visibles de même que les microbes. Le frottement des mains doit durer 15 secondes ou le temps requis pour chanter « Bonne fête ». Les élèves et le personnel des écoles sont invités à se laver les mains :

- avant la collation ou le repas;
- avant et après la préparation d'aliments;
- après l'usage des toilettes;
- après avoir éternué, toussé ou s'être mouché;

- après avoir touché son visage (nez, yeux et bouche);
- après avoir utilisé un ordinateur, un téléphone ou tout autre appareil ou pièce d'équipement dont l'usage est partagé.

Dans les cas où la salle de classe n'est pas équipée d'un lavabo pour le lavage des mains et qu'une intervention rapide est nécessaire, le personnel aura sous sa supervision du désinfectant à mains à base d'alcool.

À la réception et/ou au foyer de l'école : une boîte de papiers mouchoirs et une bouteille de désinfectant à mains à base d'alcool sont placées à la réception et/ou au foyer.

2. La dissuasion du partage d'objets

Le virus de la grippe peut survivre pendant plusieurs heures et jusqu'à 2 jours sur certaines surfaces. Par mesure de prévention, nous demandons aux élèves d'éviter l'usage commun ou le partage d'objets tels :

- les stylos, les crayons, les pinceaux, les gommes à effacer et tous les petits objets qui peuvent facilement être mâchouillés;
- les ustensiles servant aux repas et aux collations;
- les bouteilles d'eau. La mesure s'applique particulièrement aux équipes sportives ou au cours d'activités récréatives alors que le partage de bouteilles d'eau, quoique non hygiénique, est souvent une pratique courante chez les adolescents.

3. Les mesures de nettoyage

S'ils peuvent survivre pendant plusieurs heures et jusqu'à 2 jours sur certaines surfaces, les virus sont rapidement détruits par les produits de nettoyage et le désinfectant.

L'école s'engage à :

- augmenter la surveillance des produits pour le nettoyage des mains. Tous les éviers des salles de toilette, des cuisines et des salles de classe seront pourvus en tout temps de produits pour le nettoyage des mains (p. ex. : du savon et des serviettes de papier ou du papier brun);
- continuer de vider quotidiennement les poubelles des salles de classe, des toilettes et des endroits passant incluant les corridors, le hall d'entrée, le gymnase et la cour d'école;
- acheter des lingettes désinfectantes pour nettoyer les objets à usage commun tels que les claviers d'ordinateur et les cornets de téléphone.

4. Les préparatifs en prévision d'une éclosion de la grippe A H1N1

Pour aider à prévenir la transmission de la maladie, il est recommandé aux parents, tuteurs ou tutrices de :

- prévoir des solutions de rechange pour le gardiennage; il est très probable que votre enfant ou vos enfants développent un rhume ou une grippe au cours de l'année scolaire. Dès maintenant, nous vous invitons à trouver des solutions de rechange pour le gardiennage de votre enfant ou de vos enfants puisque les élèves malades ne seront pas accueillis à l'école;
- prévoir des solutions de rechange pour venir chercher votre enfant subitement malade à l'école. Il faudra venir chercher à l'école votre enfant s'il ou elle présente subitement des symptômes de la grippe. Votre enfant ne pourra pas prendre l'autobus scolaire pour retourner à la maison ou aller à la garderie située dans l'école;
- vérifier auprès du bureau de santé de votre région afin de connaître les dates et les lieux de vaccination;
- s'assurer d'effectuer une mise à jour de vos coordonnées (numéro de téléphone et adresse courriel) et des noms et des numéros de téléphone des personnes à joindre en cas d'urgence;
- surveiller quotidiennement la santé de votre enfant ou de vos enfants afin de reconnaître les symptômes de la grippe.

5. L'élève malade et son retour à l'école après avoir été malade

L'école met en place une série de mesures pour protéger les élèves en santé et faciliter le retour en classe des enfants une fois rétablis :

- l'élève qui est fiévreux et démontre peu d'entrain doit rester à la maison.
- l'élève malade reste à la maison jusqu'à ce qu'il ou elle aille mieux, c'est-à-dire :
 - que la fièvre disparaisse. Dans certains cas, la toux peut persister plusieurs jours, voire plusieurs semaines suivant l'infection. En l'absence d'autres symptômes, la toux ne peut pas être un facteur pour justifier l'absence d'un ou d'une élève de l'école;
 - qu'il ou qu'elle soit apte à participer pleinement aux activités quotidiennes.

Lors du signalement de l'absence de l'élève, les parents informent l'école si l'enfant manifeste des symptômes de la grippe, et ce, dans le but d'assurer les suivis nécessaires auprès du Conseil et du bureau de santé.

6. La fermeture d'école

La responsabilité première d'un conseil scolaire est d'assurer l'éducation et la réussite scolaire des élèves. Lors d'une pandémie, le CSDNE mettra tout en œuvre pour en minimiser les risques de propagation et veillera donc à ce que les écoles restent ouvertes le plus longtemps possible, et ce, sans entraver la santé, la sécurité et le bien-être des élèves et des membres de son personnel. Il surveillera de près l'évolution de l'état d'alerte pandémique et, si la situation devient préoccupante, il consultera les instances appropriées afin d'y puiser conseil et déterminer des interventions appropriées.

La décision de fermer les écoles est à la discrétion du Conseil après consultation avec le ministère de l'Éducation, le ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario, via les Services de santé régionaux. Les décisions seront prises cas par cas.

À l'heure actuelle, les fermetures d'écoles ne sont pas recommandées. Toutefois, si la situation venait à changer, nous devrions revoir nos stratégies et nous vous en informerons rapidement. Veuillez consulter le site Internet du Conseil ou de l'école pour tous renseignements au sujet de la grippe : www.csdne.edu.on.ca.